

BURNOUT AMBULANZ ARNS

MICHAEL ARNS - VITA

Seit vielen Jahren arbeite ich mit Menschen in Burnout-Situationen zusammen. Gerade Menschen, die viel Verantwortung tragen und hohe Ansprüche an sich selbst haben suchen Hilfe in der Psychologischen Arbeit.

So habe ich mich entschlossen, einen besonderen Schwerpunkt für dieses Arbeitsfeld einzurichten.

Ich habe bereits die "Renten-Grenze" überschritten und arbeite immer noch mit Begeisterung für Menschen. Schon als ich ein Junge von 12 Jahren war, war ich der Seelsorger in meiner Familie und hatte ein Ohr für die Nöte meiner Eltern, Brüder und Verwandten.

Wen wundert es, dass ich später Theologie studierte und meine ersten Berufsjahre in der Gemeindeseelsorge verbrachte.

Ich erkannte jedoch sehr schnell, dass mit "dieser Art Bemühen" nur wenig geholfen war. So machte ich eine traditionelle Ausbildung in Psychoanalyse und Paar- und Familien-Beratung, um einen tieferen Zugang zu Menschen zu finden.

Einen entscheidenden Entwicklungsschritt habe ich mit der Übernahme der Geschäftsführung in unserem Familienunternehmen gemacht. Dieses Unternehmen war eine private Wirtschaftsakademie und eine der ersten privaten Business-Schools in Deutschland.

Privat bin ich seit 1976 verheiratet und teile mit meiner Frau die gleiche berufliche Aufgabe in der Arbeit für Menschen, wobei jeder von uns auch für sich selbständig arbeitet.

Bedeutend für meine Frau und mich ist auch ein großes Engagement für Kinder und Menschen in Uganda/Afrika seit 2003.

Alle Projekte werden über eine gemeinnützige Gesellschaft "Freunde für Freunde" gesteuert, die ich gemeinsam mit einer Freundin leite.



FAKTEN

40 Jahre+ Berufserfahrung als Coach, Consultant, Individual-Psychologe und Psychotherapeut

aktuell arbeite ich gemeinsam mit meiner Frau auch in der BeziehungsAkademie für Paare und Familien

Leiter/Inhaber des Alfred-Adler-Collegs seit 1989, hier leite ich geschlossene Coaching-Gruppen

10 Jahre Unternehmenserfahrung als Geschäftsführer einer Privat-Akademie für Wirtschaft und Verwaltung

3 Jahre Lehrbeauftragter für Mentoring und Coaching an der Wirtschafts-Fakultät der Universität Siegen

Ausbildung in Psychoanalyse, Individualpsychologie u. Psychotherapie

Studium der Theologie und erste Berufsjahre in der Gemeindeseelsorge

Geboren 1952, seit 1976 verheiratet

KONTAKT

Gerhard-Hoehme-Allee 3, 41466

+49 173 27 85 77 6

mail@burnoutambulanz-arns.de